



انواع شیر فشک بر اساس سن نوزاد

به طور کلی شیر فشک بر اساس سن نوزاد به دسته‌های زیر تقسیم می‌شود:

- شیر فشک از بدو تولد تا ۶ ماهگی
- شیر فشک از ۶ تا ۱۲ ماهگی
- شیر فشک بالای ۱ سال

البته برخی از انواع شیر فشک برای بالاتر از ۲ تا ۳ سال نیز بوده و متی بزرگسالان نیز می‌توانند از آنها استفاده نمایند.

فصوصیات شیر فشک های رژیمی:

شیر فشک ها رژیمی برای مصارف خاص یا مشکلات نوزاد مورد تجویز پزشک قرار می‌گیرد. به عنوان مثال، نوزاد نارس نیاز به کالری و پروتئین بیشتری نسبت به

بطور کلی و بر اساس تقسیم بندی جهانی شیر فشک ها به دو دسته معمولی (رگولار) و رژیمی تقسیم می‌شوند. شیر فشک رگولار برای شیرفواران سالمی که از شیرمادر مبروم هستند مورد استفاده قرار می‌گیرد. نوزادان و شیرفوارانی که دچار بعضی مشکلات نظیر آلرژی، اسهال ماد یا دردهای شکمی شدید هستند ممکن است نیاز به شیر فشک رژیمی پیدا کنند.

فصوصیات شیر فشک های رگولار:

ماده اصلی جهت تولید شیر فشک رگولار در تمام دنیا شیر گاو است و کربوهیدرات موجود در همه شیر فشک های رگولار "لاکتوز" یا همان قند شیر است. پروتئین آن، پروتئین شیرگاو ولی چربی همه آنها، چربی های گیاهی است چراکه چربی های اشباع شده موجود در شیرگاو برای نوزادان مناسب نمی باشد.

شیر فشک های معمولی، رژیمی و موارد مصرف آنها

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

اداره نظارت و ارزیابی فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل



نوزاد با وزن زمان تولد طبیعی دارد و یا نوزاد دچار آلرژی ممکن است شیرخشک رگولار را تحمل نکند.

بررسی و شرح انواع شیرخشک های رژیمی:

شیرخشک نوزاد نارس premature formula:

شیرخشک های نوزاد نارس ماوی کالری، پروتئین و بعضی ریزمغذی ها با مقدار بالاتر نسبت به شیرخشک رگولار است. در نوزادان نارس (تولد زود هنگام) یا نوزادان با وزن پایین با تجویز پزشک معالج مورد استفاده قرار می گیرد. هم چنین این شیرخشک باتوجه به ترکیبات موجود، موجب رشد و تکامل مغز و بینایی نوزادان نارس شده و به بهبود عملکرد سیستم گوارشی این نوزادان کمک می کند.



شیرخشک مخصوص شیرفواران نارس پس از ترخیص از بیمارستان PDF or Post Discharge Formula:

بعضی نوزادان نارس یا نوزادان با وزن کم هنگام تولد نیاز به بستری بیمارستانی پس از تولد پیدا می کنند. متفصص نوزادان ممکن است در زمان بستری از شیرخشک نوزادان نارس (پره مچور) و در زمان ترخیص از شیر خشک PDF استفاده کنند. به لحاظ ترکیبات، شیرخشک PDF شیرخشکی است که بین شیرخشک پره مچور و شیرخشک رگولار قرار می گیرد. به عبارت دیگر، در فاز تبدیل تغذیه نوزاد از شیرخشک پره مچور به عادی، می توان از این فورمولاسیون بینابینی استفاده کرد تا نوزاد بهتر بتواند تغییر را تحمل کند.



شیرخشک های پیشگیری از آلرژی HA:

استفاده از شیرخشک های با پروتئین شکسته شده ممکن است باعث جلوگیری از بروز آلرژی شود. هم چنین این شیرخشک می تواند مناسب نوزادانی باشد که به هر دلیل نمی توانند از شیر مادر استفاده نمایند. در مواردی که والدین دچار آلرژی هستند یا این مشکل زمینه ژنتیکی دارد، شیرفوار نیز در معرض فطر مساسیت قرار دارد. برفی از متفصصین نوزادان این شیرخشک را برای پیشگیری از آلرژی تجویز می نمایند.



شیرخشک مخصوص نوزادان دچار آلرژی (شیرخشک پیتی):

نوزادانی که وجود آلرژی غذایی در آنها ثابت شده باشد نیازمند نوع خاصی از شیرخشک هستند که پروتئین های آن



شیرخشک کامفورت :

در بعضی نوزادانی که از دردهای شکمی رنج می برند، ممکن است متفحص کودکان از شیرخشک کامفورت استفاده کند. (کامفورت: به معنی راحتی) شیرخشک کامفورت دارای پروتئین شکسته شده، ترکیب چربی با قابلیت هضم بهتر و فیبرهای پره بیوتیک می باشد. نکته بسیار مهم این است که علت دردهای شکمی و مشکلات گوارشی نوزاد باید به درستی

تشخیص داده شود وگرنه استفاده از این شیرخشک سودی برای نوزاد نخواهد داشت.

به تغییر شیرخشک ندارد. این شیرخشک مناسب نوزادانی است که به مشکل بازگشت ممتویات معده به مری دچار هستند.



شیر خشک LF:

شیرخشک بیلاک ال اف از پروتئین شیر تهیه شده و دارای مزه ای فوشایند می باشد که نوزاد را به نوشیدن ترغیب کرده، مواد غذایی و مایعات از دست رفته را تنظیم می کند. این شیر خشک همچنین منبعی از کربوهیدرات و مالتودکسترین است که به آسانی توسط نوزادان هضم و جذب می گردد، حتی تمت شرایطی که میرای معده آنها آسیب دیده باشد. این شیرخشک مخصوص نوزادانی است که توانایی هضم لاکتوز را ندارند. این شیرخشک حاوی اسید های چرب ضروری و نوکلئوتید می باشد.

بطور کامل شکسته باشد. این نوع شیرخشک اصطلاحاً پپتی نامیده می شود. شیرخشک آپتامیل پپتی فرمول (ژیمی فاصی برای کنترل آلرژی به پروتئین شیرگاو می باشد. پروتئین در آپتامیل پپتی به اجزا کوچک تر شکسته شده است تا به راحتی برای شیرخوار مبتلا به آلرژی شیر گاو، قابل تحمل و هضم باشد. پروتئین شیر خشک آپتامیل پپتی کاملاً هیدرولیز شده و تنها از نوع وی (پروتئین آب پنیر) می باشد.



شیرخشک ضد ریفلاکس AR:

این شیرخشک برای کنترل علائم کودکانی که از ریفلاکس شدید رنج می برند تجویز می شود. باید توجه داشت ریفلاکس طبیعی و فیزیولوژیک که در بسیاری از نوزادان روی می دهد از ریفلاکسی که واقعا در نوزاد ایجاد بیماری کرده است تشخیص داده شود. چراکه ریفلاکس فیزیولوژیک نیازی

در پایان، نکته مائز اهمیت این است که شیرمادر همواره به عنوان بهترین تغذیه شیرخوار شناخته می شود. با این وجود میلیون ها مادر در سراسر دنیا ممکن است علی رغم تلاش خود موفق به شیردهی نشوند.



اداره فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل
معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

تبریز

<https://fda.tbzmed.ac.ir>

آدرس: میدان پیش قدم خیابان ملا صدرا جنب پمپ گاز

ایمیل: fda@tbzmed.ac.ir

شماره تماس: 04131773339

جهت سوءهضم و عدم تحمل به لاکتوز و یا اسهال ناشی از عدم تحمل به لاکتوز ایجاد می شود. این شیرخشک را نباید در موارد گالاکتوزمی و سوءهضم گلوکز-گالاکتوز مصرف کرد.



شیر خشک های متابولیک :

برخی از نوزادان با بیماری های متابولیکی، ژنتیکی یا نقص آنزیمی متولد می شوند و نمی توان از شیر خشک معمولی برای آنها استفاده کرد. به عنوان مثال نوزادان مبتلا به بیماری فنیل فنیل کتونوری به اسید آمینه فنیل آلانین مساسیت دارند و آنزیم تجزیه کننده این آمینو اسید را در بدن خود ندارند بنابراین باید از نوعی شیر خشک های فاص استفاده نمایند. پزشک باید تشخیص دهد که آیا یک نوزاد به شیر خشک متابولیک نیاز دارد یا نه. برای افراد مبتلا به بیماری های فاص معمولاً دولت سهمیه خاصی را اختصاص می دهد.



شیرخشک بر پایه سویا:

گاهاً برای کنترل آلرژی در نوزادانی که از آلرژی رنج می برند از شیرخشک بر پایه سویا استفاده می کنند. در واقع در این نوع شیرخشک، بجای شیرگاو از سویا استفاده شده است که احتمال آلرژی به آن کمتر است.



شیرخشک AL110:

این شیرخشک معمولی است برای موارد فاص پزشکی که

